



Utdanningen i Plastikkirurgi (inkludert håndkirurgi) ved Universitetssykehuset Nord-Norge

Innledning

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsykiatriske sentre i Storslett og Silsand. UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

UNN tilbyr spesialisering i plastikkirurgi ved UNN Tromsø.

Vi ønsker her å kortfattet beskrive spesialistutdanningen i plastikkirurgi ved UNN. Dette er en generell beskrivelse og det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?

UNN kan tilby en bred generell plastikkirurgisk utdanning og vil påse at våre utdanningskandidater også tar del i mere avansert rekonstruktiv kirurgi, især som del i samarbeid med andre fagområder. Flesteparten av aktuelle læringsmål vil derved kunne oppnås på UNN.

På bakgrunn av nasjonal strategi for behandling av enkelte sjeldnere lidelser kan UNN Tromsø dog ikke eller kun delvis oppfylle kravene til opplæring i følgende læringsmål:

042 Øremisddannelser

045 LKG operasjoner

047 Genitale misdannelser

052 Kraniofaciale misdannelser

053, 059 Avansert brannskadebehandling

064 Facialisparese

Utdanningen i estetisk kirurgi kan ikke helt fullføres i offentlig plastikkirurgi, da mange slike prosedyrer i all hovedsak gjøres i privat regi.

Oppfyllelsen av læringsmål **093 Estetisk ansiktskirurgi**, forutsetter en egen avtale med privat klinikk eller sjukehus. Vi etterstreber i første omgang å samarbeide med lokale aktører for å etablere en adekvat læringsarena også for aktuelle læringsmål innen estetisk kirurgi. En har derfor inngått avtale med Aleris Tromsø for dette formål.



Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene?

Plastikkirurgisk seksjon på UNN Tromsø med tilhørende aktiviteter på sengepost, poliklinikk og operasjonsavdelinger.

Hvilke læringsmål som kan tilbys ved andre virksomheter gjennom avtaler

Se tidligere beskrivelse av læringsmål som ikke kan oppnås i UNN.

Det er inngått avtaler med Oslo universitetets sykehus (OUS) og Haukeland universitetssykehus (HUS) sine plastikkirurgiske avdelinger om at de læringsmål som ikke oppnås på UNN kan fullføres i hhv. Oslo og Bergen. Avtalen med OUS gjelder ansettelse i s.k. gjennomstrømningsstilling på minst 9 måneder. Avtalen med HUS gjelder hospitering på Brannskadeavsnittet i periode på inntil 3 måneder. Under denne perioden er vedkommende LIS i permisjon med lønn fra stillingen på UNN.

Avtalen med Aleris Tromsø gir LIS 3 mulighet til å delta i estetiske prosedyrer som ikke gjennomføres på UNN.

Supervisjon og veiledning

UNN har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig seks individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

Teoretisk undervisning

Plastikkirurgisk seksjon har avsatt tid til strukturert undervisning i forskjellige aspekter av hånd- og plastikkirurgi. Seksjonen benytter seg av forskjellige kilder som basis for en strukturert ramme for denne undervisningen. Undervisningen baseres på presentasjon av vitenskapelige artikler, inklusiv egne pågående prosjekter, og annet materiale slik som presentasjoner av opptak av aktuelle prosedyrer eller seminarer. Seksjonen bruker i første omgang bøkene **Core procedures in plastic surgery** (P. Neligan, D. Buck, Elsevier 2019) og **Essentials of plastic surgery** (J. Janis, Thieme 2022). Utover dette selvbestemte tema og presentasjon av kasuistikker etc.



Opplæring i forskning

Alle LIS 3 får tilbud om å delta i forskning og skrive vitenskapelige artikler. Seksjonen har en sterk tradisjon på at presentere aktuelle prosjekter eller nye behandlingsmetoder ved presentasjoner på NKF Høstmøtet, fortrinnsvis da ved LIS 3. LIS 3 deltar også på undervisning av studenter og annen personal på UNN.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Beskrivelse av seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi på UNN.

1-Målsetting med utdanningen i plastikkirurgi

Utdanningsplaner er lagt opp slik at hver kandidat kan få utviklet sin kompetanse i faget plastikkirurgi slik at de operative krav til spesialiteten oppfylles og at kandidaten får veiledning i de ulike nivåer av pasientbehandling og samarbeid med andre arbeidsgrupper. De kandidatene som ikke fra før har oppnådd nødvendige læringsmål i håndkirurgi kan få gjennomført dette ved tjeneste på ortopedisk avdeling på UNN, i tillegg til at ny spesialiseringsordning inkluderer et opphold på Haukeland universitetssykehus, der man også behandler håndkirurgiske lidelser.

Seksjonen har som målsetting å gi hver kandidat en utdannelse slik at han/hun utvikler seg til det beste nivå de kan nå basert på kandidatens evner og pasienttilgang. Seksjonen tilstreber å prioritere utdannelse av assistentleger høyt og vil innenfor rimelighetens grenser forsake produksjon for å sikre utdannelsen av spesialistkandidatene.

2- Beskrivelse av seksjonen

Seksjonen har 5 overlegejemler og 4 LIS-hjemler, alle besatt med LIS i faste stillinger. Aktiviteten foregår i all hovedsak på UNN Tromsø. Seksjonen disponerer 5 sengeplasser i en felles sengepost med endokrin-, urologi og brystkirurgi. Sengepostens sykepleierstab ruller til viss del mellom forskjellige fagområder, men plastikkirurgisk seksjon har et forholdsvis stabilt team på sengeposten. Plastikkirurgisk poliklinisk aktivitet, er samlokalisert med og strukturert under ortopedisk poliklinikk.

Seksjonen disponerer 5 operasjonsstuer per uke, hvorav to til dagkirurgisk behandling. I tillegg poliklinisk operasjonsstuer 4-5 dager/uke.

Seksjonen har ustrakt samarbeid med andre fagområder på UNN og behandler ukentlig pasienter med tilhørighet til andre avdelinger.

Seksjonen deltar ukentlig i tverrfaglige samarbeidsmøter i anledning pasienter med malignt melanom og brystkreft



Avdelingen driver også regelmessig ambulerende virksomhet til UNN Narvik og HSYK Mosjøen. Kirurgisk avdeling på UNN Narvik har tilknyttet en spesialist i plastikkirurgi, som utfører en god del dagkirurgisk og poliklinisk pasientbehandling.

Seksjonen har delt vakt med 2-sjikt hjemmevakt. Primærvakter for LIS fordeles jevnt i en tilbakevendende turnus over 4 uker. Overlegene har som regel fast dag for hverdagsvakter og en helgevakt hv. 4.-5. uke. Overlegene har p.t. totallønnsavtale.

3- Undervisning, tilgang på litteratur

Universitetsbiblioteket ved UiT, Norges Arktiske Universitet, gir legene bred tilgang til både skreven og elektronisk litteratur. Alle overleger har hjemmekontor med sykehus tilgang via VPN-konto. Seksjonen er godt utstyrt med egen litteratur i et fagspesifikt bibliotek i tilknytting til legekantorene. Alle leger har egen kontor plass med tilgang til pc med internet, elektroniske tidsskrifter etc. Assistentlegene deler kontor, og har egen arbeidsplass med pc med samme tilganger som overlegene.

Seksjonen har bidratt til å publisere pasient- og fastlegerettet informasjon på sykehusets hjemmeside. Seksjonen har også utarbeidet en rekke forskjellige elektroniske pasientinformasjonsbrosjyrer, som sendes ut til pasientene i forbindelse med innkalling til kirurgisk behandling.

4- Utdanning

Utdanningsutvalget er sammensatt av 1 overlege og 1 representant for assistentlegene. De velges for 2 år av gangen.

Alle legene møtes hver morgen og går gjennom vaktens inntak og har previsitt. Overleger deltar ved visittrunde ukentlig, men tilser ofte sine "egne" pasienter i løpet av dagen også utover dette. Kandidatene oppmuntres til å følge sine pasienter gjennom hele oppholdet og kontrollere poliklinisk etterpåk.

Seksjonen behandler pasienter med et vidt spekter av plastikkirurgiske lidelser. Derved vil LIS i løpet av sin tid spesialiseringen få god eksponering og trening i de prosedyrer som står i operasjonslistene. Når det er mulig, skal overlegen assistere LIS. Det er også anledning for de mest kompetente LIS å operere selv, dog har de til enhver tid mulighet for rask støtte fra en overlege.

LIS i plastikkirurgi følger den nasjonalt avtalte strukturen på spesialisering med 1,5 års tjenesten som LIS 1, deretter minimum 5 års LIS2/3 tjeneste, Minimum 21 måneder av denne skal være utført på en plastikkirurgisk avdeling med utdanningsplasser. LIS3 på UNN vil måtte fullføre noen læringsmål utenfor helseregionen, som beskrevet. For dette formål bruker de fleste LIS minst 9 måneder i tjeneste på plastikkirurgisk avdeling på OUS og inntil 3 måneder som hospitant på Brannskadeavsnittet, HUS. Håndkirurgiske læringsmål fullføres fortrinnsvis ved hospitering (på dagtid) på håndkirurgisk seksjon ved ortopedisk avdeling, UNN Tromsø. I viss grad vil også perioden som hospitant på HUS kunne gi mulighet til å delta i håndkirurgisk aktivitet og kan derved komplettere utdanningen på UNN.

Det legges opp til at LIS gjennom tjeneste på avdeling, operasjonsstuer og poliklinikk skal opparbeide seg kompetanse i henhold til målbeskrivelsen for plastikkirurgi. Kandidatene får permisjon til alle anbefalte læringsaktiviteter, herunder for eksempel de nordiske plastikkirurgiske kursene, mikrokirurgisk suturkurs og brannskadekurs (EMSB).



Det stimuleres til deltagelse og presentasjon av vitenskapelig arbeid på relevante kongresser. Seksjonen har meget god tilgang på litteratur og data, og alle LIS kan få forskerveiledning via lokale forskningsmiljøer som vi har et nært forhold til. Alle ønsker om klinisk eller basalforskning vil bli støttet. Seksjonen har flere overleger med fullført PhD og andre vitenskapelige meritter. Overlege de Weerd har professorat i plastikkirurgi, tilknyttet UiT.

5- Veiledning

Overlegene fungerer som veiledere for LIS. Hver LIS har en formell veileder, men hovedprinsippet er at overlegen som er sammen med LIS til enhver tid er aktiv i veilederrollen.

Individuelle veiledersamtaler settes opp på programmet 6 ganger per år, fordelt på 3 samtaler hver vår/høst.

Det legges opp til 30 – 45 minutter veiledning per samtale. Den faglige progresjonen evalueres ihht. til de formelle kravene til utdanning i spesialiteten plastikkirurgi.

Gruppeveiledning arrangeres på overordnet nivå i samarbeid med Fagsjefen på UNN. Det planlegges to gruppeveiledninger per år.

6- Plan for arbeidsmåter

Den teoretiske undervisningen foregår som regel i forbindelse med morgenmøtene. Etter previsitt og gjennomgang av aktuelle pasienter brukes 30-45 minutter tre dager per uke til internundervisning. På mandager som regel presentasjon av en aktuell prosedyre per videoopptak, på onsdager gjennomgang av en vitenskapelig artikkel og på fredager gjennomgang av et aktuelt kapittel fra boken Essential of plastic surgery, med tilhørende quiz.

I tillegg felles møte med brystkirurgene hver fredag (15 minutter) der aktuelle onkoplastiske kasuistikker presenteres og mulige tilnærminger drøftes. På onsdager også gjennomgang av kommende ukes operasjonsprogram og dertil hørende presentasjon av interessante kasuistikker.

Avdelingens drift tar hensyn til disse med senere oppstart av klinisk virksomhet ihht. undervisningens lengde, spesielt onsdager og fredager.

Kontakt:

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med

Thomas Sjøberg, Fagansvarlig overlege, Seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi, UNN Tromsø